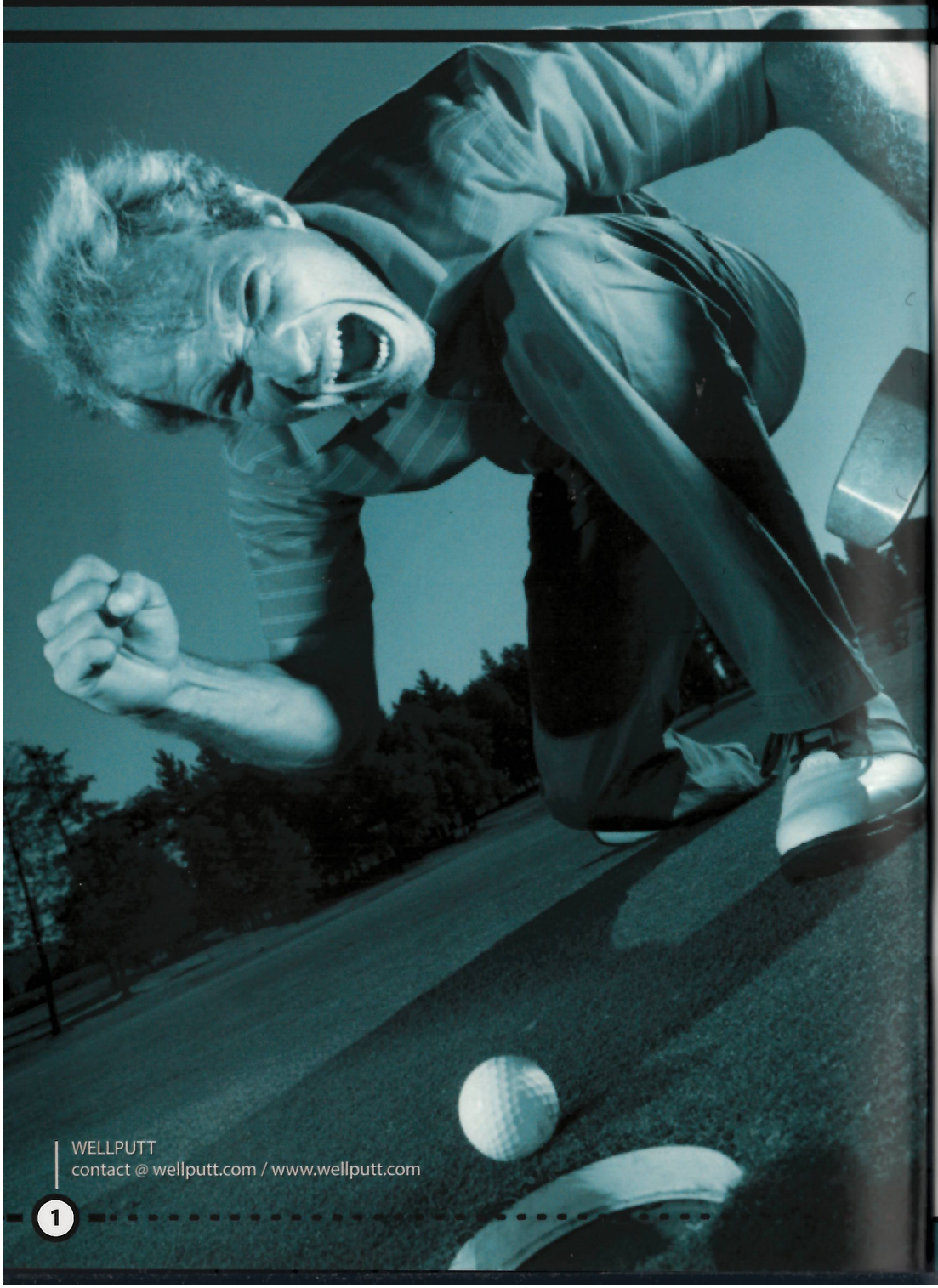
WELLING® PUTT

4 Mètres

training book

wellputt.com



WELLPUTT
contact @ wellputt.com / www.wellputt.com

Introduction

Idéal pour vous entrainer toute l'année, **10 minutes par jour**, grâce à une qualité de roulement enfin adaptée au jeu de golf, vous serez prêt pour le fameux putt de moins de 2 mètres pour gagner le tournoi, battre votre ami ou simplement jouer votre handicap et ne pas prendre 0,1 le dimanche soir.

WELLING-PUTT® va vous permettre non seulement d'apprendre à putter mais également à bien putter : vous pourrez travailler l'**alignement**, le **toucher**, la routine et surtout la **vitesse**.

Le putting représente entre 30% et 45% des coups tapés (pour les index les plus bas) pendant 18 trous et pourtant, dans l'heure qui précède le "drive du 1", la grande majorité des joueurs va passer 45 minutes au practice, faire une dizaine de chips et ne faire que quelques putts.
Si vous vous entrainez ne serait-ce que 10 minutes par jour, vous serez prêts pour le week-end et vous ne ferez plus partie de ces joueurs au club house, devant leur verre, frustrés, le moral cassé par quelques mauvais putts.
Souvenez-vous : il n'y a pas de putteurs qui ont toujours de la chance et d'autres qui n'en ont pas. Il y a les bons et les mauvais putteurs !

Avec Welling-putt®,
devenez le maitre du jeu !

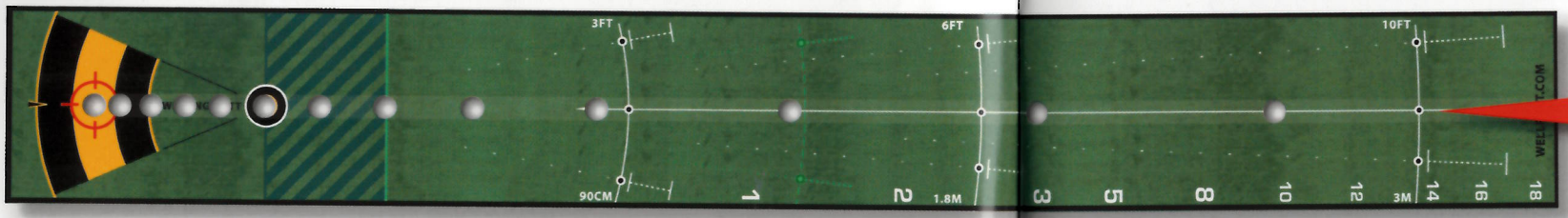
WELLING® PUTT

LE CONCEPT

Le concept

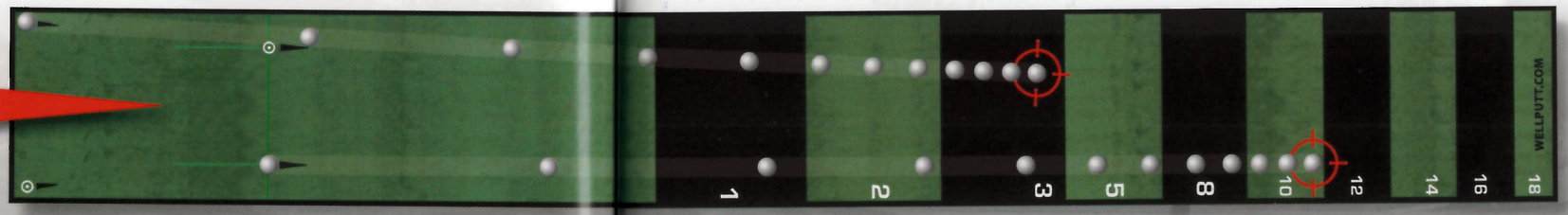
Un bon putt est le résultat d'une bonne visée associée à la bonne vitesse C'est pour cela que nous avons conçus le welling-putt® avec deux sens de jeu.

1 *Visée* 2 *Feeling* 3 *Visée + Feeling*

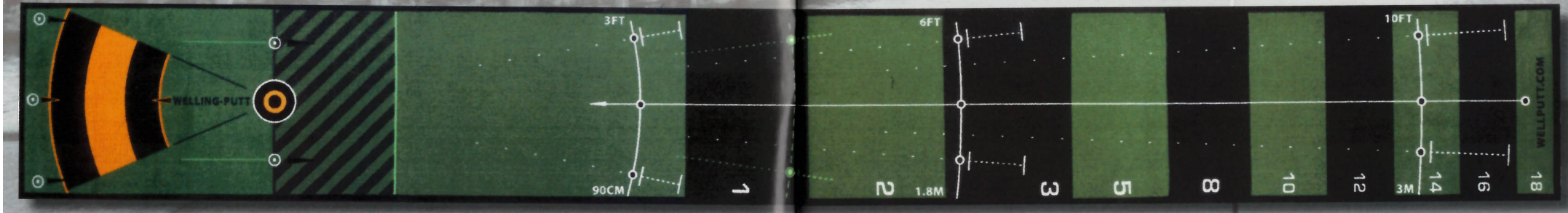


1 *Welling-Putt® Visée*

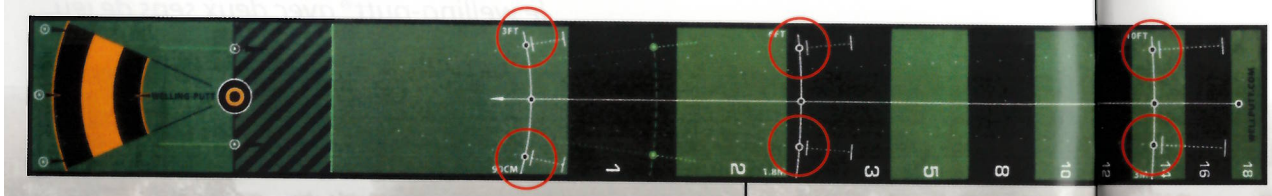
Welling-Putt® Feeling 2



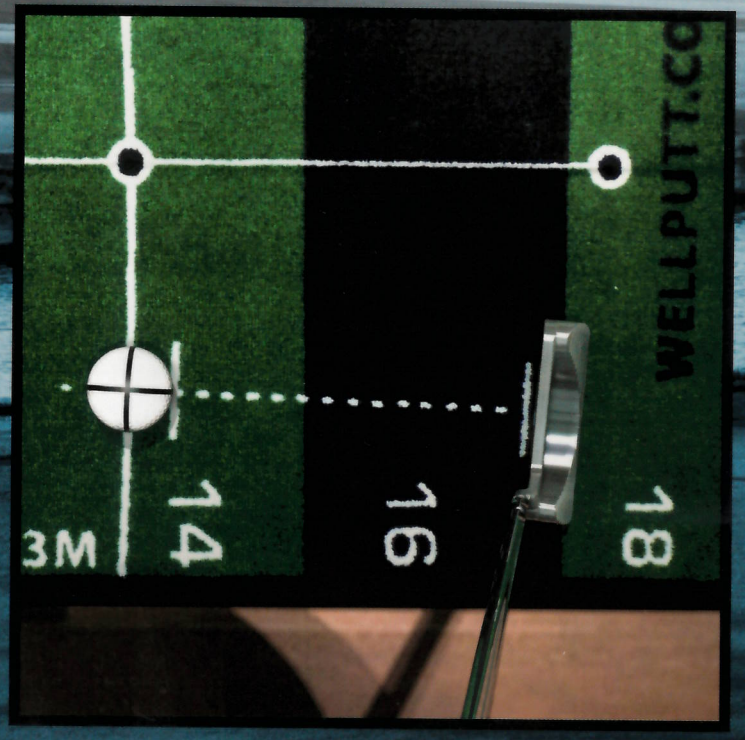
3 *Welling-Putt® est l'association de la **visée** et du **feeling***

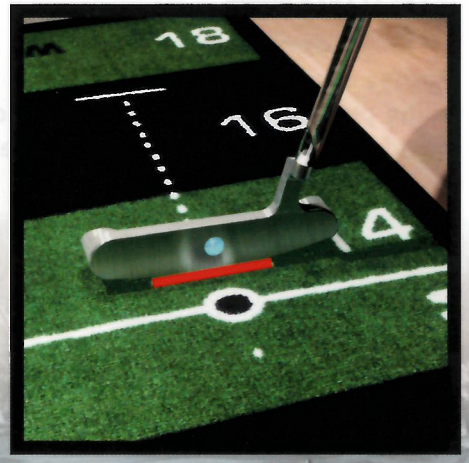


Les Outils d'alignement et d'amplitude



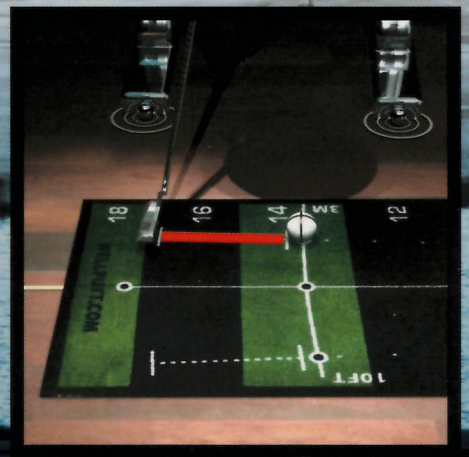
Aide à l'**alignement** et à la **gestion de l'amplitude** à **90cm, 1.35m, 1.80m** et **3m**



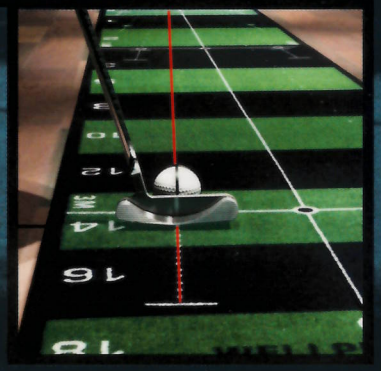


① **Barre d'alignement** de la tête du putter

(permet de caler le corps par rapport a un putter bien aligné)



② **Amplitude nécésaire** pour être dans une traverser dynamique



Ligne d'alignement ③ de la visée

La Zone Welling-putt®

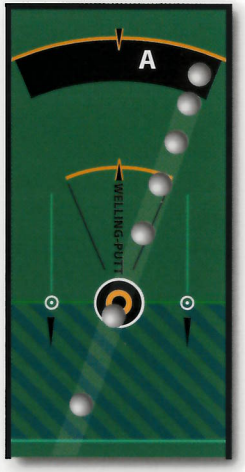
Le concept principal de Welling-putt® se situe dans la manière de concevoir le putt. Pour la premiere fois, vous allez devoir passer sur le trou et finir derrière celui-ci, dans la "welling-putt® zone", ou"zone du bon putt".

Afin de développer une sensibilité aigüe, cette zone est divisée en 2 parties :
- la zone A pour le putt en montée
- la zone B pour le putt en descente

Il est évident que dans un premier temps si vous finissez tous vos putts dans la "zone du bon putt", c'est déjà une excellente maîtrise du dosage.
Si maintenant vous y associez la maîtrise de la direction, vous serez alors le maître du jeu à moins de 3 mètres.

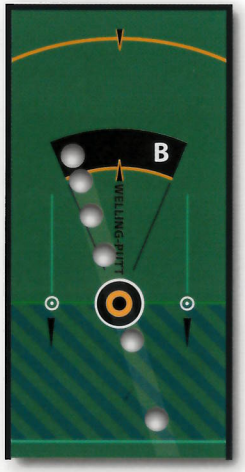
Zone du "bon putt"

il est prouvé qu'un putt ayant la force de finir dans une zone comprise entre 30cm et 60cm derrière le trou résiste mieux aux pentes et donc a plus de chance de rentrer dans le trou.



Zone " putt en monté"

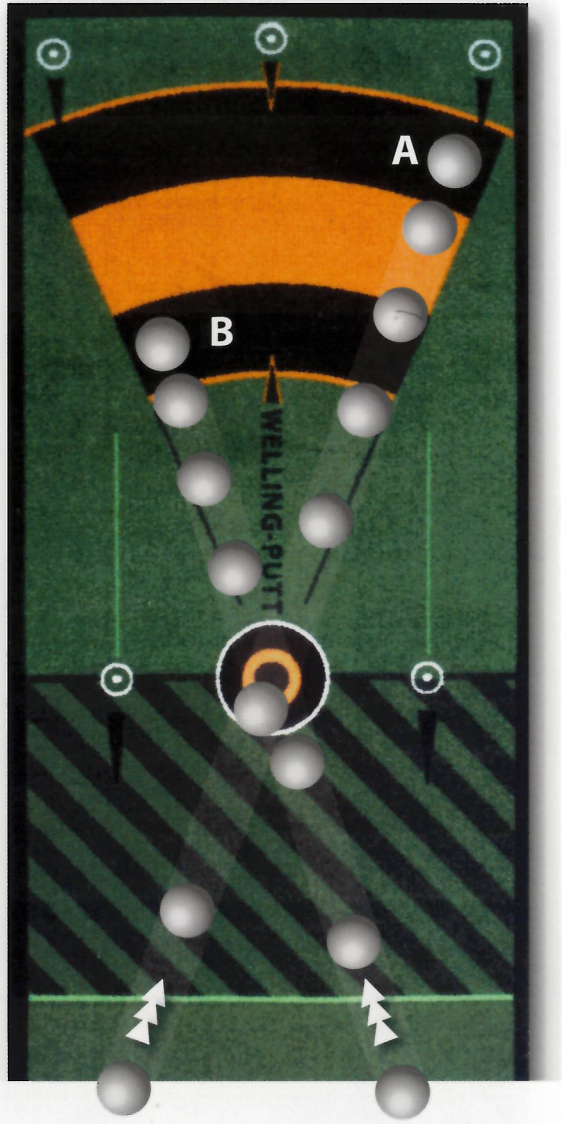
Pour les golfeurs avertis, la zone du putt en montée développera l'aspect offensif du joueur tout en sécurisant le putt de retour.



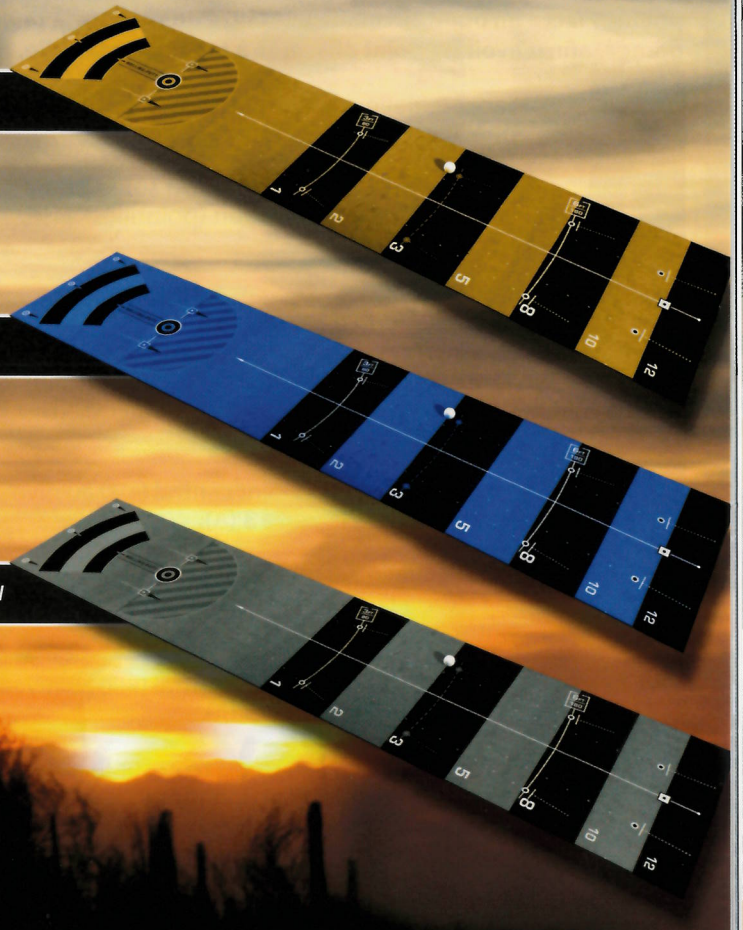
Zone " putt en descente"

idem que pour le putt en monté, la zone du putt en descente développera une sensibilité plus fine du joueur tout en sécurisant le putt de retour.

Les putts doivent passer sur le trou (cercle orange) et finir dans la zone A ou B selon l'exercice choisi.



Les parcours Welling-putt®



Yellow course / évaluation

Blue course / confirmé

Black course / professionnel